

### Jadłospis - Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego

Okres	30.09.2024 - 04.10.2024
Dieta	Podstawowa

Data	obiad
30.09.2024 4 Poniedziałek	Zupa porowa z ziemniakami Spaghetti Bolognese Makaron Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten
01.10.2024 4 Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem Pieczeń ze schabu Ciapkapusta Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten
02.10.2024 4 Środa	Rosół z lanym ciastem Podudzia z kurczaka Ryż Sałata zielona na jogurcie Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten
03.10.2024 4 Czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza jęczmienna Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten
04.10.2024 4 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem Łosoś smażony Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko,

### ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor