

Jadłospis - Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego

Okres	07.10.2024 - 11.10.2024
Dieta	Podstawowa

Data	obiad
07.10.2024 4 Poniedziałek	Zupa szpinakowa z ziemniakami Kurczak w sosie słodko kwaśnym Ryż brązowy Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten
08.10.2024 4 Wtorek	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej Zraziki wieprzowe w sosie koperkowym Ziemniaki Buraczki z cebulką Kompot owocowy Alergeny: seler, jajka, gluten
09.10.2024 4 Środa	Zupa z włoszczyzny z grysikiem Bigos Bułka kajzerka Herbata z cytryną Alergeny: seler, gluten
10.10.2024 4 Czwartek	Zupa koperkowa z ryżem Kotlet schabowy smażony Ziemniaki Sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten
11.10.2024 4 Piątek	Barszcz czerwony z ziemniakami Pierogi z serem Surówka z marchewki i ananasa Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor