

Jadłospis - Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego

Okres	15.10.2024 - 18.10.2024
Dieta	Podstawowa

Data	obiad
15.10.2024 4 Wtorek	Zupa porowa z ziemniakami Chili con carne Ryż Kompot owocowy Orzechy laskowe Alergeny: seler, mleko, gluten, orzechy
16.10.2024 4 Środa	Rosół z makaronem Filet z kurczaka duszony w sosie własnym Kluski śląskie Surówka z kapusty białej i czerwonej Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten
17.10.2024 4 Czwartek	Zupa marchewkowa z grysiem Carbonara Makaron spaghetti Kompot owocowy Mleczna kanapka Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten
18.10.2024 4 Piątek	Żurek z ziemniakami Jajko w sosie koperkowym Ziemniaki Fasolka szparagowa zielona Kompot owocowy Banan Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor