

### Jadłospis - Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego

Okres	28.10.2024 - 31.10.2024
Dieta	Podstawowa

Data	obiad
28.10.2024 4 Poniedziałek	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej Łazanki Kompot owocowy Actimel Alergeny: seler, mleko
29.10.2024 4 Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem Filet z kurczaka duszony Ryż Mizeria na jogurcie Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten
30.10.2024 4 Środa	Zupa jarzynowa Gulasz wieprzowy Kasza pęczak Ogórek kiszony Kompot owocowy Deser monte Alergeny: seler, mleko, gluten
31.10.2024 4 Czwartek	Zupa dyniowa z pestkami dyni Makaron z serem Kompot owocowy Sok Kubuś Alergeny: seler, mleko, gluten

### ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor