

Jadłospis - Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego

Okres	18.11.2024 - 22.11.2024
Dieta	Podstawowa

Data	śniadanie	obiad	podwieczorek
18.11.2024 4 Poniedziałek	Zupa mleczna z makaronem Bułka grahamka z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, Szcypiorek Herbata owocowa II ŚNIADANIE ORZECZY NERKOWCA	Zupa porowa z ziemniakami Leczo warzywne Ryż Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten	TOSTY Z ŻÓŁTYM SEREM I ANANASEM
19.11.2024 4 Wtorek	Płatki cyjnamonowe z mlekiem Bułka mleczna z masłem, twarożek na słodko Herbata miętowa II ŚNIADANIE RODZYNKI	Zupa ogórkowa z ryżem Gulasz drobiowy z warzywami Makaron świderki Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten	BANAN MISIE LUBISIE
20.11.2024 4 Środa	Chleb wielozjarnisty z masłem, szynka drobiowa, pomidor, Paszтет z ciecierzycy, ogórek kiszony Herbata owocowa II ŚNIADANIE KALAREPA	Zupa ziemniaczana Knedle z truskawkami Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten	SEREK MONTE
21.11.2024 4 Czwartek	Chleb wielozjarnisty z masłem, krakowska sucha, sałata zielona, ogórek zielony Herbata z lipy II ŚNIADANIE JABŁKO	Rosół z makaronem Udziec z kurczaka Ziemniaki Mizeria na jogurcie Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko,	ACTIMELEK BISZKOPTY
22.11.2024 4 Piątek	Kajzerka z masłem, ser żółty, ogórek zielony, Papryka czerwona, Kawa zbożowa II ŚNIADANIE DAKTYLE SZUSZONE	Zupa z włoszczyzny z grysiem Łosoś smażony Ziemniaki Sałatka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko	KOKTAJL MALINOWY NA JOGURCIE

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor