

Jadłospis - Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego	
Okres	15.09.2025 - 19.09.2025
Dieta	Podstawowa

Data	obiad
15.09.2025 Poniedziałek	Zupa z fasolki szparagowej zielonej zabelana Chili con carne Ryż brązowy Kompot owocowy SEREK DANIO Alergeny: seler, mleko, gluten
16.09.2025 Wtorek	Krem z kukurydzy z popcornem zabelana Mortadela Ziemniaki Sałata zielona na jogurcie Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, jajka ,gluten
17.09.2025 Środa	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana Boeuf Stroganow Kasza gryczana Kompot owocowy SOK KUBUŚ Alergeny: seler, mleko, gluten
18.09.2025 Czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem Pierś z kurczaka duszona w sosie własnym Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej (kukurydza marchewka ogórek zielony) Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten
19.09.2025 Piątek	Kapuśniak z ziemniakami Makaron z serem i sosem truskawkowym Kompot owocowy DROŻDZÓWKA Z DŻEMEM Alergeny seler, mleko, gluten

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor