

Jadłospis - Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego	
Okres	29.09.2025 - 03.10.2025
Dieta	Podstawowa

Data	obiad
29.09.2025 Poniedziałek	Zupa jarzynowa zabieleniana Kartacze z mięsem Sałatka z kapusty czerwonej Kompot owocowy MIESZANKA STUDENCKA Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten
30.09.2025 Wtorek	Zupa kalafiorowa z grysiem Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym Ziemniaki Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten
01.10.2025 Środa	Rosół z lanym ciastem Podudzia z kurczaka Ryż Marchewka z groszkiem gotowana Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten, jajka
02.10.2025 Czwartek	Zupa szpinakowa z ziemniakami zabieleniana Łazanki z kapustą i mięsem Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten
03.10.2025 Piątek	Żurek z ziemniakami Jajko sadzone Ziemniaki Mizeria na jogurcie Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor