

Jadłospis - Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego	
Okres	08.09.2025 - 12.09.2025
Dieta	Podstawowa

Data	obiad
08.09.2025 Poniedziałek	Zupa jarzynowa zabieleniana Spaghetti bolonese Makaron świderki Kompot owocowy Alergeny: mleko, gluten
09.09.2025 Wtorek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleniana Kotlet schabowy smażony Ziemniaki Buraki z jabłkiem Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten
10.09.2025 Środa	Barszcz z ziemniakami zabieleny Kurczak z brokułami w sosie śmietanowym Makaron pełnoziarnisty Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten
11.09.2025 Czwartek	Zupa szpinakowa z makaronem zabieleniana Pulpety wieprzowe gotowane w sosie pomidorowym Kasza pęczak Trio warzywne(marchewka, kalafior, brokuły) Kompot owocowy Alergeny :seler, mleko, jajka, gluten
12.09.2025 Piątek	Krem z groszku zielonego z groszkiem ptysiowym zabieleniana Ryba po grecku Ryż Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten, ryba

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor