

Jadłospis - Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego	
Okres	06.10.2025 - 10.10.2025
Dieta	Podstawowa

Data	obiad
06.10.2025 Poniedziałek	Krem z brokułów z groszkiem ptysiowym zabelana Kurczak po chińsku Ryż Kompot owocowy BANAN Alergeny: seler, mleko, gluten
07.10.2025 Wtorek	Zupa grysikowa z włoszczyzną Bigos Ziemniaki Herbata z cytryną Alergeny: seler, mleko, gluten
08.10.2025 Środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana Kotlet po pożarsku (drobiowy) Ziemniaki Mizeria na jogurcie Kompot owocowy BATON MUSLI Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten
09.10.2025 Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem Carbonara Makaron spaghetti Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, jajka,
10.10.2025 Piątek	Zupa pieczarkowa z makaronem Ryba dorsz smażona Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy MUS KUBUŚ Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten, ryba

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor