

Jadłospis - Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego

Okres	18.05.2026 - 22.05.2026
Dieta	Podstawowa

Data	obiad
18.05.2026 6 Poniedziałek	Zupa krupnik z kaszy pęczak Spaghetti bolognese Makaron świderki Kompot owocowy Alergeny: seler, gluten
19.05.2026 6 Wtorek	Rosół z lanym ciastem Kotlet schabowy smażony Ziemniaki Sałata zielona na jogurcie Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten
20.05.2026 6 Środa	Zupa pomidorowa z makaronem zabelana Podudzia z kurczaka Ryż Marchewka z groszkiem Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten
21.05.2026 6 Czwartek	Botwinka z ziemniakami zabelana Łazanki z kapustą młodą i mięsem Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten
22.05.2026 6 Piątek	Zupa ogórkowa z ryżem zabelana Łosoś smażony Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej (koper, kukurydza, marchewka) Kompot owocowy Alergeny: seler ,mleko, ryba

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor