

### Jadłospis - Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego

Okres	08.06.2026 - 12.06.2026
Dieta	Podstawowa

Data	obiad
08.06.2026 Poniedziałek	Krem jarzynowy zabieleny Makaron z serem i sosem truskawkowym Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten
09.06.2026 Wtorek	Zupa z botwinki zabieleną Filet z kurczaka duszony Kasza kuskus Kapusta kiszona zasmażana Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, gluten
10.06.2026 Środa	Rosół z makaronem Kotlet schabowy Młode ziemniaki Mizeria na jogurcie Lemoniada Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten
11.06.2026 Czwartek	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną Carbonara Makaron spaghetti Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten
12.06.2026 Piątek	Zupa pieczarkowa z makaronem zabieleną Miruna smażona Młode ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Alergeny: seler, mleko, jajka, gluten, ryba

### ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor